



Educational Resources in International Languages

ΥΠΟΓΝΑΘΙΟΣ ΑΔΕΝΑΣ



Translated from English to Greek by:

Miss Georgia Sotiria Efthymiopoulou
MA (Translation Studies)
Cardiff University

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16

ΥΠΟΓΝΑΘΙΟΣ ΑΔΕΝΑΣ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΟΔΗΓΙΩΝ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ:

- Εξετάστε τον/την 59χρονο/-η άνδρα/γυναίκα που έχει πρόσφατο ιστορικό διόγκωσης στην αριστερή/δεξιά υπογνάθια περιοχή.
- Εξετάστε τον υπογνάθιο αδένα του/της ασθενούς.
- Εξετάστε τη διόγκωση κάτω από το σαγόι.
- Αξιολογήστε εάν ο/η ασθενής έχει διόγκωση των σιελογόνων αδένων.

ΕΞΕΤΑΣΗ ΥΠΟΓΝΑΘΙΟΥ ΑΔΕΝΑ

1. Εισαγωγή και συγκατάθεση
 - A. Πλύνετε τα χέρια σας ή χρησιμοποιήστε αντισηπτικό.
 - B. Συστηθείτε στον/στην ασθενή.
 - Γ. Ελέγξτε την ταυτότητα του/της ασθενούς (όνομα και ημερομηνία γέννησης).
 - Δ. Ζητήστε άδεια για εξέταση.
 - E. Λάβετε υπόψη τον/την συνοδό, εάν υπάρχει.
 - Z. Ζητήστε από τον/την ασθενή να καθίσει σε μια καρέκλα ή στην εξεταστική κλίνη.

2. Επισκόπηση (με τον/την ασθενή να κάθεται)

Από μπροστά και από το πλάι:

- Πώς είναι η γενική εμφάνιση του/της ασθενούς και η διατροφική του/της κατάσταση;

Ζητήστε από τον/την ασθενή να γύρει το κεφάλι του/της προς τα πίσω (έκταση αυχένα).

- Υπάρχουν εμφανείς μάζες, διογκώσεις ή ασυμμετρία κάτω από την κάτω γνάθο;
- Μήπως το δέρμα που καλύπτει την μάζα είναι τεντωμένο, έχει φλεγμονή ή λοίμωξη;
- Υπάρχει ορατή μικρή κηλίδα;
- Υπάρχουν ουλές ή συρίγγια;
- Υπάρχουν αλλαγές στην επιδερμίδα μετά την ακτινοθεραπεία (π.χ. τελαγγειεκτασία);
- Υπάρχουν σημεία ή ενδείξεις ασυμμετρίας του προσώπου;

Σημείωση: Ο υπογνάθιος αδένας έχει επί πόλης και εν τω βάθει λοβούς, οι οποίοι σχετίζονται με τον γναθοϋοειδή μυ. Ο επί πόλης λοβός βρίσκεται στο υπογνάθιο τρίγωνο πιο κάτω από το οπίσθιο μισό της κάτω γνάθου, μέσα στον υπογνάθιο βόθρο. Ο εν τω βάθει λοβός αγκιστρώνεται γύρω από το οπίσθιο όριο του γναθοϋοειδούς και βρίσκεται πλάγια του υογλωσσικού μυός, στα πλάγια της ρίζας της γλώσσας.

3. Ενδοστοματική εξέταση

- Ζητήστε από τον/την ασθενή να ανοίξει το στόμα του/της.
- Προσέξτε εάν ο/η ασθενής έχει τρισμό (δυσκολία ανοίγματος του στόματος λόγω πόνου).
- Επισκοπήστε την στοματική κοιλότητα χρησιμοποιώντας μια καλή πηγή φωτός.
- Ελέγξτε τα χείλη για εξέλκωση (αποκλείστε το ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα [SCC], την αιτία διόγκωσης των υπογνάθιων αδένων).
- Οδοντοστοιχία: απώλεια δοντιών, χρώση από νικοτίνη, φθορά των δοντιών, οδοντικό απόστημα.
- Ούλα: ουλίτιδα, περιοδοντίτιδα, εξέλκωση.
- Ζητήστε από τον/την ασθενή να σηκώσει τη γλώσσα προς την οροφή του στόματός του και να εξετάσετε το έδαφος του στόματος.

- Εξετάστε για σιαλολιθίαση του υπογνάθιου αδένου (ασβεστωμένοι λίθοι που εμποδίζουν την έκκριση του υπογνάθιου αδένου) και σιαλαδενίτιδα του υπογνάθιου αδένου (λόγω σιαλολιθίασης ή λοίμωξης).

Σημείωση: Η σιαλολιθίαση του υπογνάθιου αδένου είναι πιο συχνή από τη σιαλολιθίαση των παρωτιδικών αδένων λόγω: (α) υψηλότερης περιεκτικότητας βλέννας. (β) υψηλότερης συγκέντρωσης ασβεστίου και φωσφόρου· (γ) περισσότερο αλκαλικό pH (δ) μακρύτερου εκφορητικού πόρου και (ε) παροχέτευσης ενάντια στη βαρύτητα.

- Ελέγξτε για ερύθημα γύρω από τον πόρο και ορατό έκκριμα.

Σημείωση: Ο υπογνάθιος πόρος (πόρος του Wharton) έχει μήκος 5 εκατοστά και διάμετρο 2-4 χιλιοστά. Αναδύεται από τον εν βάθει αδένου μεταξύ γναθοϋοειδούς μυός, υογλωσσικού και γενειογλωσσικού μυός. Εκβάλλει ως 1-3 στόμια στη βάση του χαλινού της γλώσσας αμφοτερόπλευρα (γνωστό ως υπογλώσσιο φύμα). Το γλωσσικό νεύρο βρίσκεται σε στενή επαφή με τον υπογνάθιο πόρο. Το νεύρο είναι πρώτα επί τα εκτός, έπειτα προς τα κάτω, και τέλος στη μέση.

4. Ψηλάφηση

- Παρακαλείσθε να ενημερώστε τον/την ασθενή ότι πρόκειται να προχωρήσετε σε ψηλάφηση της περιοχής κάτω από το σαγόι. Ρωτήστε εάν αισθάνεται πόνο ή ευαισθησία.
- Μετακινηθείτε πίσω από τον/την ασθενή και εξετάστε για μάζες κάτω από τη γωνία και το σώμα της κάτω γνάθου.
- Προχωρήστε σε αμφίχειρη ψηλάφηση του/της αδένου/διόγκωσης.
 - ο Ψηλαφίστε τον τράχηλο εξωτερικώς με το ένα δάχτυλο και φορώντας γάντια βάλτε το άλλο δάχτυλο στην στοματική κοιλότητα. Ψηλαφίστε απαλά τυχόν μάζες που έχουν αναγνωριστεί και από τις δύο πλευρές.
 - ο Ψηλαφήστε το έδαφος του στόματος για να ελέγξετε τυχόν μάζες και τον υπογνάθιο πόρο.
 - ο Ψηλαφήστε τα πλευρικά τοιχώματα του στόματος για να ελέγξετε τον πόρο της παρωτίδας.

Εάν ανακαλύψετε κάποια μάζα, περιγράψτε:

- θέση (ετερόπλευρη ή αμφοτερόπλευρη).
- μέγεθος.
- σχήμα.
- όρια/επιφάνεια.
- σύσταση/ παρουσία οζιδίων.
- κλυδασμό.
- συμπίεστότητα.
- μείωση σε μέγεθος.
- καθήλωση/σύμφυση με γύρω ιστούς.
- ευαισθησία.
- παρουσία μικρής κηλίδας.
- θερμότητα.

Εάν πρόκειται για μετεγχειρητική περίοδο του/της ασθενούς που πρόσφατα υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση υπογνάθιου αδένου, ελέγξτε ειδικά για:

- ουλή, κοιλότητα, συρίγγιο, μόλυνση τραύματος.
- ακεραιότητα νεύρων: επιχείλιος κάτω γναθικός κλάδος του προσωπικού νεύρου, γλωσσικού και υπογλώσσιου νεύρου και νεύρου για τον γναθοϋοειδή μυ.

6. Ολοκλήρωση εξέτασης του υπογνάθιου αδένου:

Πείτε ότι θα θέλατε:

- να αξιολογήσετε για ιδιοσυστατικά συμπτώματα (π.χ. αλλαγή διόγκωσης σε σχέση με τα γεύματα, ξηρότητα στο στόμα και στα μάτια και απώλεια βάρους).
- να ψηλαφίσετε για άλλες διογκώσεις των σιελογόνων αδένων.
- να εξετάσετε τους λεμφαδένες στην περιοχή όπως θα κάνατε για οποιαδήποτε μάζα του τραχήλου).
- να προχωρήσετε σε πλήρη ΩΡΛ εξέταση.

7. Ευχαριστείστε τον/την ασθενή.**8. Πλύνετε τα χέρια σας.****9. Εάν σας ζητηθεί ή εάν το επιτρέπει ο χρόνος, πείτε συνοπτικά τα ευρήματά σας στον/στην εξεταστή/-στρια.****10. Βγείτε από το δωμάτιο ή τον χώρο εξέτασης και κλείστε την πόρτα ή τραβήξτε την κουρτίνα πίσω σας.****ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΤΕ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ:**

- Ποια είναι η ανατομία του υπογνάθιου αδένου και πώς θα την επισημάνετε;
- Ποια είναι η πορεία του υπογνάθιου πόρου;
- Ποιες είναι οι αιτίες διογκωσης στην περιοχή του υπογνάθιου αδένου; Ποιες είναι οι διαφορικές διαγνώσεις;
- Ποιες είναι οι αυτοάνοσες νόσοι που επηρεάζουν τον υπογνάθιο αδένου; (Κυρίως το σύνδρομο Sjögren και η νόσος Mikulicz.)
- Κατονομάστε μερικούς καλοήθεις και κακοήθεις όγκους του υπογνάθιου αδένου.
- Πώς θα εξετάζατε και θα διαχειριζόσασταν μία μάζα στον υπογνάθιο αδένου;
- Ποιες δομές κινδυνεύουν όταν πραγματοποιείται χειρουργική επέμβαση του υπογνάθιου αδένου;
- Πώς θα διαχειριστείτε τους λίθους στους σιελογόνους αδένες (σιαλολιθίαση);



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events / competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- International Medical Summer School
- International Academic and Research Conference
- World University Anatomy Challenge

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org